

Petit aperçu des différents niveaux de jeûne spirituel

S'abstenir de manger et de boire et les relations conjugales de l'aube au coucher du soleil et d'accomplir les cinq prières quotidiennes et les prières de Tarawih

Avant le ramadan **Une personne avec un peu de Taqwa en lui. Cette personne est complètement absorbée par les péchés.**

Pendant le ramadan après le niveau 1 **Il y a une légère augmentation au niveau de Taqwa chez la personne**

Niveau initial de Taqwa (conscience de Dieu)

Nouveau niveau de Taqwa (conscience de Dieu)

Niveau 1

Observer et s'abstenir des péchés de la langue, des yeux et des pieds [y compris le niveau 1]

Le cœur assombri à cause des péchés des organes sensoriels

Effet du blocage de trois canaux des organes sensoriels

La maladie pénétrant le cœur est bloquée, cela minimise l'effet

En raison de l'obscurité qui pénètre encore le cœur par les organes physiques du corps

2 Niveau

Observer et s'abstenir de tous les péchés des organes sensoriels du corps [y compris les niveaux 1 et 2]

Cœur purifié avec tous les canaux du mal bloqués

Un par un, les flots de la maladie des ténèbres du péché sont bloqués. Ainsi, le cœur reste propre et l'effet du Dikr et de la prière commence à se manifester

Niveau 3

Pour utiliser votre cœur et appeler Allah dans toute adoration que vous faites. Utilisez vos organes sensoriels pour faire de bonnes actions en accomplissant les droits d'Allah et de la création et en pratiquant l'Am'al pour le Ramadan [y compris le niveau 3]

S'abstenir de pécher avec d'autres organes du corps développe davantage le niveau de Taqwa (Go conscience) dans la personne. (niveau 3 + 4)

4 Niveau

S'abstenir des pensées pécheresses [y compris le niveau 4]

Un murmure maléfique entre dans l'esprit

La personne utilise sa volonté et cherche refuge auprès d'Allah l'Exalté, s'abstenant donc de pécher avec l'esprit

Lentement un emblème commence à se développer pour protéger l'esprit d'être corrompu par de mauvaises pensées

Niveau 5

Utiliser votre cœur et votre esprit pour vous souvenir et méditer sur l'au-delà, le jour du jugement et tout ce qu'Allah a créé [y compris le niveau 5]

6 Niveau

Utiliser votre cœur et votre esprit pour vraiment vous concentrer sur Allah et son bien-aimé Messager (Sallallahou Aalaih Wassallam) et pour réfléchir sur la vie du dernier et dernier messager (Sallallahou Aalaih Wassallam) [y compris le niveau 6]

Niveau 7

Être totalement anéanti dans l'amour d'Allah et de son messager bien-aimé (Sallallahou Aalaih Wassallam) et être en présence d'Allah avec son cœur, son esprit et son âme tout au long de son jeûne

la personne atteint le niveau de Taqwa le plus élevé possible grâce au jeûne (niveau 7 + 8)

Graphique montrant la relation entre la Taqwa (conscience de Dieu) et le jeûne

Augmentation du Taqwa par le jeûne

Différents niveaux de rapide	Niveau du Taqwa
0	0
1	1
2	2
3	3
4	4
5	5
6	6
7	7
8	8

8 Niveau

Actes à accomplir pendant le mois de Ramadan

- 1) Quand le mois du Ramadan entre, offrez 2 Rakaats de salat al Taouba (prière de repentance), présentez vos péchés à Allah Azzawajal et implorez son pardon et dites que vous vous êtes fait du tort à vous-même et aux autres; faites l'intention de ne pas pécher; du moins pas ce mois-ci.
- 2) Adoptez le style de vie, les pratiques prophétiques, la Sunna du Prophète (Sallallahou Aalaih Wassallam) en particulier la méthode de manger et de boire.
- 3) Offrez Salat Taouba (repentir) et Salat Choukr (remerciement) chaque matin et soir, pour demander pardon et remercier notre Seigneur de nous avoir donné ce mois de grâce pour cette nation.
- 4) Faites Salat Al Tasbih tous les jours après Salat Dohr
- 5) Essayez de toujours vous souvenir de Dieu au moins au début et à la fin de toutes vos actions.
- 6) Gardez les trois clés à l'esprit:
Croire et sentir qu'Allah vous voit, vous entend et qu'il est toujours présent avec vous, ce sont les clés qui ouvriront votre Ibadah [adoration] et la garderont sincère.
- 7) Soyez conscient de Dieu et aidez les besoins de vos voisins et de ceux qui ont droit sur vous.
- 8) Donnez à la charité et aidez les besoins de ceux qui n'ont rien le temps tout vous avez tous.
- 9) Récitez quotidiennement les Adhkars Masnoon matin et soir et réfléchissez à leurs significations.
- 10) Essayez de garder un jeûne spirituel quel que soit votre niveau en utilisant une feuille de jeûne pour garder une trace.
- 11) Faites les prières de Tarawih avec dévotion et bonheur uniquement pour plaire à notre Seigneur.
- 12) Récitez le Coran au moins 30 minutes à une heure chaque jour et réfléchissez à sa signification.
- 13) Utilisez votre temps à bon escient car ce mois ne vient qu'une fois par an, parfois il viendra une fois pour ceux qui ne le reverront plus.
- 14) Pendant 15 minutes, vous devriez parler (Mounajat) et communiquer à Allah et présenter vos péchés. Le chercheur doit utiliser son cœur pour parler à son Seigneur pour demander pardon, car il [le tout-puissant] est l'auditeur et le donneur pour ceux qui se repentent.
- 15) Vous devriez réciter des prières sur le prophète 300 fois matin et soir. En tant que prophète (Sallallahou Aalaih wasallam) est celui qui a transmis à cette nation la conscience de ce mois glorieux.
- 16) Rafraîchir les connaissances du Fiqh concernant le jeûne par exemple les annulateurs du jeûne etc.
- 17) Les frères et sœurs faisant le cours de l'auto-purification devraient doubler la durée de leur Dikr.
- 18) Offrez au moins 8 Rakaats de prière de Tahajjud. Prolongez-le en allongeant votre flexion (Roukou ') et votre prosternation (Soujoud). Récitez les Adhkars de la Mansoon pour Tahajjud 100 fois chacun. Pensez que vous êtes assis en présence d'Allah le plus exalté.

اللَّهُ أَكْبَرُ [x100] الْحَمْدُ لِلَّهِ [x100] سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ [x100]
سُبْحَانَ الْمَلِكِ الْقُدُّوسِ [x100] أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ [x100] لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ [x100]
اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ ضَيْقِ الدُّنْيَا وَضَيْقِ يَوْمِ الْقِيَامَةِ [x100]