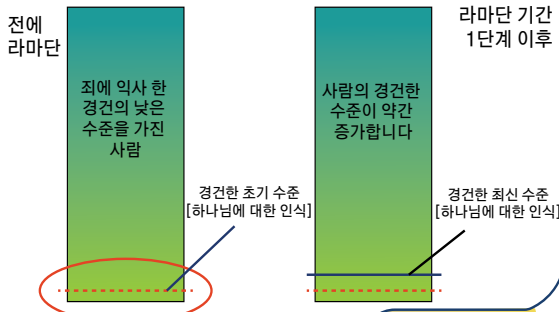


# 영적 금식 수준의 개요

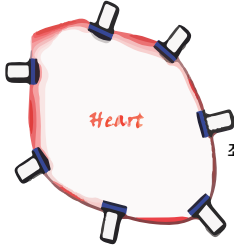
먹고 마시는 것을 삼가, 아침부터 일몰까지 성교.  
하루에 5번 파두기도와 타라위기도를 수행한다.



## 레벨 1

죄를 관찰하고 삼가하기 위해  
본문에 있는 장치에 의해 수행 [레벨 1 및 2 포함]

마음은 모든 악한 채널을  
차단하여 정제된다



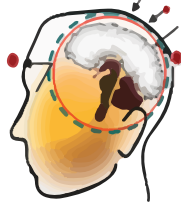
## 레벨 3

왜곡된 생각을 기권하기 위해 [레벨 4 포함]

사악한 속삭임이 마음을 입력합니다



그 사람은 자신의 뜻을 이용하며, 마음으로 죄를 지을 수 없도록 영광스러운 하나님의 보호를 구한다.



천천히 수호자가 사악한 속삭임으로부터 마음을 보호하기 위해 형성되기 시작합니다.

## 레벨 5

알라와 그의 메신저 예언자 무하마드에 초점을 유지하기 위해 당신의 마음과 마음을 사용합니다.  
그리고 항상 일상 생활에서 선지자의 삶을 반영 [레벨 6 포함]

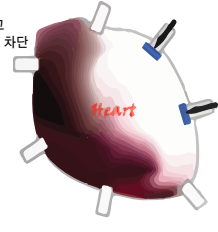


## 레벨 7

죄를 관찰하고 삼가하기 위해  
혀, 눈, 발로 [레벨 1 포함]

관능적인 장치의 죄로 인해  
심장이 어두워집니다

관능적인 장치의 3 채널을 차단하는 효과



어둠이 여전히 신체의 다른 장기를 통해 심장에 들어가기 때문에

## 레벨 2

당신의 마음을 사용하여 모든 예배에서 하나님을 부르십시오. 그리고 당신의 관능적인 장기를 사용하여 알라의 권리를 성취하고 항상 라마단을 위해 선한 행동을 함으로써 선을 행하십시오.

신체의 다른 장기를 사용하여 죄를 삼가하십시오. 사람에게 경건한 수준의 추가 개발 [하나님의 인식] (레벨 3+4)



## 레벨 4

마음과 생각을 사용하여 그 후종말과 하나님께서 창조하신 모든 것 [레벨 5 포함]

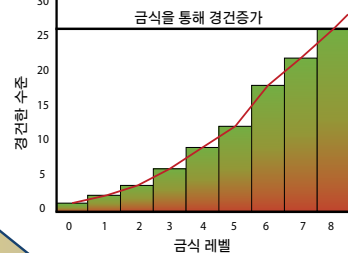
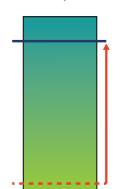


## 레벨 6

알라와 그의 메신저 선지자 무하마드에 대한 사랑에 진정으로 몰입하고, 금식 하는 동안 거룩한 마음과 마음, 영혼으로 하나님의 존재를 항상 인식

금식을 통해 가장 높은 수준의 경건함을 달성합니다. (레벨 7-8)

그래프는 경건 (하나님의 인식)과 금식 사이의 관계를 보여줍니다



## 레벨 8

## 라마단 기간 동안 추천 활동

- 1) 라마단 의 달에 들어갈 때, 회개의 2 라카아트기도를 수행 (기도 후회). 하나님께 여러분의 죄를 고백하고 용서를 구하십시오. 당신이 잘못을 하고 죄를 반복하지 않기로 결심했다는 것을 강조한다. 적어도 이번 달에.
- 2) 선지자 무하마드의 생활 방식, 습관, 그리고 선나에 따라. 특히 먹고 마시는 에 관해서.
- 3) 매일 아침밤과 밤마다 회개와 감사를 표하며, 이 거룩한 달을 주신 것에 대해 하나님께 감사하고 용서해 주시기를 기도하십시오.
- 4) 주후기도 후 매일 타스비기도.
- 5) 적어도 각 활동의 시작과 끝에서 항상 하나님을 인식하고 기억하려고 노력하십시오.

항상 3 가지 주요 키를 염두에 두고 있습니다.

- 6) 하나님이 항상 여러분과 함께 보고, 듣고, 함께 하시고 계시다는 것을 믿고 깨닫게 하십시오. 이것은 당신의 예배를 유지하는 열쇠입니다.
- 7) 항상 하나님을 기억하고 이웃과 여러분에 대한 권리가 있는 사람들과 서로 를 도우십시오.
- 8) 도움이 필요한 사람들과 공유.

- 9) 매일 아침저녁과 저녁에 살라와를 읽고 그 의미를 반영한다.
- 10) "금식 시트"를 사용하여 금식 레벨을 추적하고 제어하여 빠르게 제어할 수 있습니다.
- 11) 오직 알라에게만 인도된 순종과 행복으로 타라위기도를 한다.
- 12) 매일 적어도 30분에서 1시간 동안 코란을 읽고 그 의미를 숙고한다.
- 13) 이 거룩한 달은 일년에 한 번만 오기 때문에 시간을 잘 사용하고, 내년에도 이 거룩한 달을 즐길 수 있는지 아무도 모른다.
- 14) 매 15분마다 하나님과 의사소통을 하고 여러분의 죄를 고백하려 한다. 하나님은 회개하는 그의 종에 귀를 기울이고 용서해 주시겠지.
- 15) 선지자의 선나에 따르면 아침과 밤에 300회 살라와를 공연한다.
- 16) 금식에 관한 fiqh에 대한 지식을 갱신.
- 17) 죄로부터 자신을 정화하고자하는 사람들을위한 dhikr 활동을 증가.
- 18) 적어도 8 라카타타주드기도를 수행하고, 타하주드기도를 100x암고 숙고하십시오. 전능하신 하나님이 여러분 앞에서 계신 것처럼 기도하십시오.

اللَّهُ أَكْبَرُ [x100] الْحَمْدُ لِلَّهِ [x100] سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ [x100]  
 سُبْحَانَ الْمَلِكِ الْقُدُّوسِ [x100] أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ [x100] لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ [x100]  
 اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ ضَيْقِ الدُّنْيَا وَضَيْقِ يَوْمِ الْقِيَامَةِ [x100]