

# (盖德尔夜) 的美德与崇拜



斋月至高无上的荣耀

总比一千个月好

一个人应该如何度过Lailatul Qadr(盖德尔夜)和奇怪的夜晚?

可选的自愿祈祷和Amaal,为盖德尔夜

盖德尔夜(Laiatul Qadr)就在我们所有人的心中

在筛赫·艾哈迈德·达巴格的监督下



Chinese

# 斋月的至高无上的荣耀

Laylatul Qadr是斋月的至高无上的荣耀。这个月与《古兰经》的启示有关。这是真主关于他最后一位先知穆罕默德(ﷺ)的最后一本书，为了指引人类。《古兰经》描述了夜晚。

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ﴿١﴾ إِنَّا أَنْزَلْنَاهُ فِي لَيْلَةِ الْقَدْرِ ﴿٢﴾ وَمَا أَدْرَاكَ مَا لَيْلَةُ الْقَدْرِ ﴿٣﴾ لَيْلَةُ الْقَدْرِ خَيْرٌ مِنْ أَلْفِ شَهْرٍ ﴿٤﴾ تَنْزِيلُ الْمَلَائِكَةِ وَالرُّوحِ فِيهَا بِإِذْنِ رَبِّهِمْ مِنْ كُلِّ أَمْرٍ ﴿٥﴾ سَلَامٌ هِيَ حَتَّىٰ مَطْلَعِ الْفَجْرِ ﴿٦﴾

“我们确实在(盖德尔夜)中揭示了这个(信息):什么能向你们解释(盖德尔夜)是什么?盖德尔夜胜过一千个月。在那里,天使和圣灵(天使名吉布拉伊尔)在真主的允许下降临,执行每一项任务:和平!直到天亮!”

盖德尔夜是精神幸福的夜晚。我们的先知(ﷺ)据说有关斋月的事情:

“这个月真的来了;在这给月里有一个比一千个月好的夜晚。凡被剥夺的,都被剥夺了一切;除了一个完全不幸的人,没有人被剥夺了它的好处”(伊本·马雅)

“凡在盖德尔夜,因信而站起来祷告,盼望得赏赐的,他一切过去的罪都必蒙赦免”(坦吉布)

## 总比一千个月好

一千个月相当于83年零4个月。那晚祈祷的人是幸运的。在这一夜祷告一整夜的人,在这期间必蒙福与赏赐,好像他或她已连续祷告八十三年零四个月一样。因为当盖德尔夜比一千个月好,没有人能真正衡量它有多好。

## 排他性

神圣先知穆罕默德(ﷺ)他说:“盖德尔夜是真主赐予我的乌玛(人民)的。在此之前,它没有给任何人”(杜尔曼苏尔书)

## 这是哪天晚上?

尽管不同传统中关于确切夜晚的报道不同,但几乎一致认为,盖德尔夜发生在斋月最后十个晚上中的一个,更可能发生在最后十个晚上中的一个,即21、23、25、27或29日晚上。

然而,人们的意见赞成斋月27日,但这并不完全确定。传统表明,它将在最后十个晚上中的一个晚上被寻找,最好在最后五个晚上。所以,这是穆圣的实践(ﷺ)他的同伴们伊提卡夫(اعتكاف)在斋月的最后十天里,一直在清真寺里为我做拜主。

哈兹拉特·艾莎(右)报道说,安拉·塔拉,的先知(ﷺ)说:“从斋月的最末十个晚上开始,在奇怪的夜晚寻找受祝福的夜晚盖德尔夜”(布哈里)

斋月是所有月份的总结。它是人们所有生活的总结。它教导你生命的目的是实现塔瓦,这将导致安拉(ﷻ)的乐趣。

真主赐给我们生命,指示我们斋戒,使我们远离身体、思想和灵魂的罪恶。当我们的生命结束时,死亡是它的奖赏,甚至死亡也是给信徒的礼物。如同死亡的滋味是苦涩的,但当它的甜味通过体验天使的问候和遇见安拉和他的使者而到达心底时(ﷺ)喜悦,喜乐将充满真正信徒的心。

它的盛宴开始而且永远不会结束,因为所有的祝福即使在来世也没有结束。同样地,那些违反安拉命令的人,那些被尊者和满足他们自己的愿望的人,通过犯下(Duniyah)世界的罪和愿望而打破斋戒的人,他们将品尝(Duniyah)世界,这对正义者来说是痛苦的,但是邪恶的人们相信它是最甜的味道。他们是多么的受骗,他们选择了在来世,也就是永远,品尝(Duniyah)世界(暂时的欲望)。这些人将在来世尝到酷刑,因为他们违反了真主的命令,因为他们沉浸在漫不经心之中。

我们应该提醒自己和其他人不斋戒的危险，因为那些在斋月错过一次斋戒的人需要解决和弥补。对于那些在斋月期间通过犯罪来打破精神斋戒的人该怎么说？他们要在火中补上日子[为那些不悔改的人补上日子]”。

从中我们学到了禁食的真谛，不仅戒吃喝，而且戒身、戒心、戒魂的恶。这是真正的精神禁食，连接我们到安拉<sup>ﷻ</sup>的存在，崇高和条件，使我们选择来世超越世俗的欲望这个世界。

如果你想得到最好的这个世界和下一个你可以学习如何净化自己从罪恶的身体，思想和心灵联系您当地的阿訇或访问我们的网站[www.zawiyah.org](http://www.zawiyah.org)，或者，您可以访问

Tareeqah Muhammdiyah老师的Facebook页面：  
[www.facebook.com/ShaykhAhmadDabbagh](https://www.facebook.com/ShaykhAhmadDabbagh)

## 如何度过盖德尔夜和奇怪的夜晚？

在以前的国家和过去的岁月里，斋月和盖德尔夜的秘密被隐藏了。这个社团是受祝福的国家，享有斋月的特权。以前的许多国家都生活了几百年[尽管他们希望生活在你们所经历的国家]

安拉，被尊崇，在这一年里，用祝福祝福这个世界。斋月是一个月，但它的价值比一千个月好。它等于83岁以上[83岁3个月]。

人们要求长寿来做好事。斋月是一个月，但它的报酬比1000个月好。它是所有月份的国王，它的昼夜比所有其他月份都更受祝福。

许多前乌玛人(Umma)已经活了几百年，安拉(عزوجل)也给了我们短暂的生命，但它的祝福超过了那些长寿的人。

所以这个月就好像你已经活了83年。那么人们为什么要浪费这样的祝福，一件好事等于70倍的善举。对于那些幸运的人来说，盖德尔夜等于斋月的所有夜晚。

我们的生命也许比以前的国家要短，但在伊巴达(عبادت)和奖赏中，昼夜的祝福胜过我们的生命。

## 斋月的盖德尔夜也存在于每个人的灵性中。

Lailatul Qadr是当一个人寻求找到它的力量时，它不仅在斋月，而且也在你们所有人之中。Lailatul Qadr是当你找到改变你的生命的力量，成为跟随先知的圣纳。

一个人应该为这种改变的力量祈祷，不仅仅是在斋月，而是在斋月之后它的影响留在你的体内。它是为了让你们所有人充实你们的心。

### 在这晚的先知祈祷

哈兹拉特·艾莎(右)讲述了另一种说法：

“我问：真主的先知ﷺ啊！告诉我，如果我要找到一个充满力量的夜晚，我应该在其中背诵什么？”“神圣的先知穆罕默德<sup>ﷺ</sup> صلى الله عليه وسلم 劝她背诵

اللَّهُمَّ إِنَّكَ عَفْوٌ، تُحِبُّ الْعَفْوَ فَاعْفُ عَنِّي

真主啊！你在宽恕，你爱宽恕，所以原谅我(布哈里)

让这个斋月与众不同，并说：“因沙阿拉(ان شاء الله عزوجل)，我打算改变我罪恶的生活方式。因沙阿拉(ان شاء الله عزوجل)，我将发现并更多地了解我的信仰，伊斯兰，我将学习和实践教法的基本知识，最重要的是净化我的身体、思想、心灵和灵魂，以便我可以在试图获得我的主安拉ﷻﷻﷻﷻﷻ的快乐时死去”。

# 可选的自愿祈祷和阿马尔(اعمال)的盖德尔夜

人们可以整夜进行不同形式的崇拜。下面是一些阿马尔(اعمال)的例子。

- 1) 两个斋月中间的间歇拜的拉卡，带着真正的悔改，乞求，悔恨和真正的屈服，改变自己从黑暗到光明，从邪恶到正义的道路。真的从你的过去恳求所有的缺点，在遵循安拉<sup>تعالى</sup>的命令，遵循他的生活方式的最后先知<sup>صلى الله عليه وسلم</sup>。同时，也要寻求宽恕以下那些默希德/向导，他们肯定支持你接近真主<sup>تعالى</sup>。
- 2) 萨拉图尔舒克(صلوة الشكر)的两个拉卡，心怀感激，感谢真主<sup>تعالى</sup>赐予的祝福，斋月的祝福，盖德尔夜，提醒你们我的道路和所有看见和看不见的祝福的<sup>مرشد</sup>/向导。一个人永远不能对安拉所赐予我们的一切表示感谢，因为祝福将永远超过他所做的任何感谢。
- 3) 萨拉图尔·伊斯提哈拉(صلوة الاستخاره)的两个拉卡，求真主引导你今生享受真主<sup>تعالى</sup>的乐趣，正如一个人总是需要他们的指引，正如自己的黑暗遮蔽了道路。总是恳求真主为真主(لج و نزع)扫清世界的道路。
- 4) 萨拉图尔哈贾赫(صلوة الحاجت)的两个拉卡，需要的祈祷者，乞求真主<sup>تعالى</sup>的亲近，他的快乐，以及渴望真主<sup>تعالى</sup>在你心中的力量。你应该离开你过去所依赖的所有其他虚假神，依赖人民、社会、政府和你自己。现在真正地依靠安拉·<sup>تعالى</sup>，并乞求回到他在精神世界中的亲密状态。

## 每个拉卡特人都应该祈祷，要有以下概念：

第一 (1) x 苏拉法蒂哈

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ﴿١﴾

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ﴿١﴾ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ﴿٢﴾ مَلِكِ يَوْمِ الدِّينِ ﴿٣﴾ إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ ﴿٤﴾ اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ ﴿٥﴾ صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ ﴿٦﴾ آمِينَ \*

One (1) x Ayatul Kursi

اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ ۖ الْحَيُّ الْقَيُّومُ ۚ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ ۗ لَهُ مَا فِي السَّمٰوٰتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ ۗ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ ۗ يُعَلِّمُ مَا يَبْخُرُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ ۗ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ ۗ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمٰوٰتِ وَالْأَرْضَ ۗ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا ۗ وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ ﴿٢٥٥﴾

Seven (7) x Surah Qadr

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ﴿١﴾

إِنَّا أَنْزَلْنَاهُ فِي لَيْلَةِ الْقَدْرِ ﴿١﴾ وَمَا أَزْدٰكَ مَا لَيْلَةُ الْقَدْرِ ﴿٢﴾ لَيْلَةُ الْقَدْرِ خَيْرٌ مِّنْ أَلْفِ شَهْرٍ ﴿٣﴾ تَنْزِيلُ الْمَلٰٓئِكَةِ وَالرُّوحِ فِيهَا بِإِذْنِ رَبِّهِمْ مِّنْ كُلِّ أَمْرٍ ﴿٤﴾ سَلٰمٌ ۖ هِيَ حَتَّىٰ مَطْلَعِ الْفَجْرِ ﴿٥﴾

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
 قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ﴿١﴾ اللَّهُ الصَّمَدُ ﴿٢﴾ لَمْ يَلِدْ ﴿٣﴾ وَلَمْ يُولَدْ ﴿٤﴾ وَلَمْ يَكُن لَّهُ  
 كُفُوًا أَحَدٌ ﴿٥﴾

After the prayers have been performed one should recite the following Tasbih:

10 x Duhood

33 x 'Astag firullah Alazi la ilaha ilahu alhayul qayum wa a tub u ilay'

اَسْتَغْفِرُ اللهَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ وَاتُوبُ إِلَيْهِ

33 x 'Allahumma innaka affuwwun tuhibbul afwa fa'fu anni' – dua

اللَّهُمَّ إِنَّكَ عَفُوٌّ، تُحِبُّ الْعَفْوَ فَاعْفُ عَنِّي

33 x 'Ya Allah, Ya Rahman, Ya Raheem'

يَا الله، يَا رَحْمَان، يَا رَحِيم

33 x 'La hawla wa la quwata illabillah'

لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ

10 x Duhood

你应该想象自己离开今生，走向安拉的王国。想象一下，尸体上刻着真主的话语。想象一下，你的身体正在成为你请求的字母，这些字母被刻在你的身上，而你的心正是表达你对这个请求的情感的人。

把你的身体想象成一张纸，写下你对真主塔拉命令中所有缺点和不足的感受。想象一下，当你的请求得到安拉·عالي神圣名字的宽恕的祝福之语的回应时，祝福之语[塔斯比·阿马尔]慢慢开始照亮你的身体。

想象一下黑暗被驱逐出来，辐射光就在里面。想象一下你自己走着，跑着，飞向安拉·塔拉的亲密。凡想要安拉的，必蒙他的亲近和怜悯。

一个人应该以真主的名义进行调解<sup>الله</sup> 在10分钟内，想象真主的圣名被刻在你的全身上，直到它在你的心中被照亮。用心呼唤真主，让他们永远记住你。让这个神圣的名字主宰你的整个身体[在你所看到的，你所听到的，所有的器官上，因为你活着的目的是什么，所以你的整个身心都永远活在真主塔拉的记忆中，直到你死亡。7[你的心已经远离真主的真正记忆太久了，所以现在把它带到真主塔拉那里，这样记忆之光就可以插在里面]。

应该在夜间进行以下<sup>ذَكَرَ</sup>：

1)“真主，真主”<sup>الله، الله</sup> 在20分钟内，探索者应该用他的身体、心灵和思想召唤真主，使所有人都能以真主的名义成为真主的亲爱人

想象你在安拉面前。你将如何请求他原谅[你能告诉他你的缺点吗?你到底是谁，你一直在做什么?你将从哪里开始，用言语或泪水，或两者兼而有之?真主都知道，但你知道你在做什么吗?]

[你会用空话称呼真主，还是用心称呼他们，你会怎么称呼他们?你会责怪别人，还是承认并责怪自己的缺点?]

带着悔改的心完全屈服，不服从真主的命令。想象你正朝着真主的旨意走去。想象来自安拉·塔拉名字的光进入你的记忆/心灵/灵魂，支配着记忆的话语。你会怎样做才能被原谅，你会走多远才能取悦他?真主只想从你们所有人那里得到一件事，那就是你们的心。所以，把你的心给他们，你就可以两全其美了。

2. 'Allahumma innaka affuwwun tuhibbul afwa fa'fu anni' , 二十分钟你们读

## اللَّهُمَّ إِنَّكَ عَفُوٌّ، تُحِبُّ الْعَفْوَ فَاعْفُ عَنِّي

一个人应该用心灵的话语呼唤真主。这是安拉高兴地发出这一请求的关键想象你在真主塔拉的祝福面前俯伏，乞求一个人的行为和行为的所有缺点。祈求真主 جل جلاله 带着身体和心灵的泪水，带着灵魂的呼喊，在真主塔拉的见证下回归的王国[没有地方可以回归，只有真主塔拉的见证]。

真主塔拉从来没有忘记我们，也没有抛弃我们，但他总是爱我们，希望原谅我们。但正是我们转身离去，永不回头。现在是时候回首过去，面对你的缺点，回归真主 جل جلاله 带着遗憾，带着羞耻，带着接受，带着努力和力量去改变安拉塔拉的快乐。

那些真正归来乞讨的人将被宽恕，因为他们有机会把自己的行为变成现实清白的人。你也要打发赛俩目和赞词去攻击先知的同伴 صلى الله عليه وسلم 在这个特别的夜晚(盖德尔夜) 以最好的方式。

应该通过内心的无声交流(Munajaat) 反思自己10分钟

应该在真主塔拉的存在中表现出他的缺陷，并在解决与主的关系中寻求解决和治愈的方法。它当然是完全服从和优先于一切事物。与安拉(عز وجل) 谈论问题，表达他内心对罪恶的特别渴望，以及你在达到安拉时所面临的斗争。因为真主塔拉一定会向你们展示解决方法和治疗方法。那些深思熟虑的人将在(طريقه محمدية) 和圣行的道路上看到治疗。

## 盖德尔夜(Lailatul Qadr)就在我们所有人的心中

记住，当夜的力量是当你允许祝福进入你的心，使改变的力量进入你的内心，真正跟随安拉塔拉和他的使者 صلى الله عليه وسلم。让力量盖德尔夜降临在你们所有人的心中，这样你们就能带来改变，开始净化自己的旅程，这样你们所有的心都围绕着真主的话语，从种子到花朵，从岩石到高山，从苦涩到甜蜜，直到你们的整个灵魂成为最后先知和使者的化身。

有些人寻找卡德尔之夜，但从未找到。但是，是人民没有让他们的心和生命中充满力量的祝福之夜降临。

他们找错地方了。就像莱拉图尔·卡德尔在每个人心中一样，但他们看不到它。正是改变之心将这祝福带入你的生活。

你们都有潜力实现真主塔拉的喜悦，因为你是为真主[阿扎瓦哈尔]。因此，找到转变为义人的力量，当你找到那颗心[愿意服从真主塔拉]你将找到黑夜，你将找到莱拉图尔·卡德尔。它是改变你的心，跟随先知的心的力量。那些寻求它的人将会找到盖德尔夜。

愿你们都能找到这种力量，作为真正的仆人回来，进入安拉的王国。愿你们都是真主的仆人，永远生活在穆斯塔基姆的道路上。愿你在我们的指引下，真正地感激这份祝福。愿你永远与真主同在。

Muhammadiyah House of Wisdom  
33 Ridling Lane  
Hyde, Cheshire  
SK14 1NP

www.zawiyah.org

info@zawiyah.org

zawiyahorg

facebook.com/ShaykhAhmadDabbagh

(+44) 0161 351 1975

