

I'TIKAAF


Hvordan tilbringer du tiden, i løbet af de sidste 10 dage af I'tikaaf



T A R E E Q A H
M U H A M M A D I Y A H

Under opsyn af

A h m a d D a b b a g h

 facebook.com/ShaykhAhmadDabbagh



Danish

Grundlæggende regler vedrørende I'tikaaf

Definition af I'tikaaf

To remain in the mosque in which congregational prayers are held with the intention of I'tikaf.

Conditions of I'tikaaf

- a. At forblive i moskeen, hvor menighedsbønner afholdes med intentionen af I'tikaaf. Betingelser for I'tikaaf a. Islam dvs. at være en muslim
- b. Fornuftig dvs. en person bør ikke være gal
- c. Taharat (renhed). At være fri for HADASE AKBAR (stor urenhed), dvs. behov for bad
- d. Niyyat (Intention)

Intentionen med Sunnah Itikaaf er at:

"Nawaitu al- sunnatal I'tikaaf lillah aza wa jal"

Forskellige regler om I'tikaaf

1. Det er ikke nødvendigt for en, at forblive stille hele perioden af I'tikaaf. Snarere er det makrooh (synes ikke godt om) at gøre det. Man bør tale om gode ting og afholde sig fra argumenter og syndige / forgæves samtaler.
2. Det anbefales under I'tikaaf, at udføre de amaal (gerninger), der er nævnt i denne folder.
3. Hvis man uden gyldig grund forlader moskeen, selv for en stund, med vilje eller utilsigtet, vil I'tikaaf blive brudt, og han bliver nødt til at gøre qadha dvs. gentage det. Selv hvis den ene fod forlod moskeen. Til dette ville han være nødt til at gøre qadhaa kun en dag og qadhaa kan gøres når som helst på året.
4. Hvis man har til hensigt at observere Sunnat I'tikaaf i løbet af de sidste 10 dage og nætter af Ramadanen, bør han være til stede i moskeen før solnedgang, dvs. før den 21. nat Ramadhan begynder ved solnedgang (maghrib tid) og op til observation af månen af Eid. Derefter slutter I'tikaaf.
5. Hvis man er fysisk tvunget til at forlade moskeen under I'tikaaf, så bliver hans I'tikaaf ugyldigt.
6. Hvis man forlader moskeen af en gyldig grund, men på vej er tilbageholdt af nogen eller bliver syg, og som følge heraf er forsinket så bliver hans I'tikaaf ugyldigt.
7. Man kan kun forlade moskeen af følgende gyldige grunde:
 - a. At gå på toilettet for at aflaste sig selv
 - b. At gøre wudhu (afvaskning), når man har brug for det
 - c. At tage en wajib ghusl (obligatorisk bad)
 - d. For at få mad, hvis der ikke er nogen til at give det

8. Hvis Jumu'ah salah (bøn) ikke finder sted i moskeen, hvori man observerer I'tikaaf, så kan man forlade moskeen for at deltage i Jumu'ah salah i en anden moske. Man bør beregne, hvor lang tid man kunne nå moskeen, udføre Sunnah og lytte til khutbah. Hvis man er forsinket et stykke tid i moskeen, vil der ikke ske nogen skade på I'tikkaf.

9. Hvis man af andre grunde end af en gyldig grund, der er nævnt i punkt 7 ovenfor, ønsker at gå ud af moskeens grænser, f.eks. hvis en person har brug for at børste tænderne, så venter han, indtil han har brug for at lave wudhu eller har brug for at gå på toilettet, og i samme besøg børster han tænderne.

10. Du har ikke lov til at udføre ghusl medmindre ghusl er waajib på dig. For ethvert andet behov, venligst konsulterer en af de lærde. Hvis f.eks. din krops lugt bliver for uudholdelig, eller en person har et meget alvorligt udslæt og har stor trang til at tage et brusebad, så hvis man gør det hensigt at lindre sig selv, derefter kan de hurtigt hælde vand over deres krop uden at bruge sæbe eller shampoo, men selv dette bør undgås, hvis man kan gøre det.

11. Hvis man ikke er i en tilstand af wudhu, og ønsker at gøre wudhu af hensyn til at være i staten af wudhu, så er dette ikke tilladt for den person, der sidder I'tikhaf. Men hvis personen har til hensigt at gøre noget ibaadah, som kræver wudhu f.eks. nafl salah eller recitation af Quran så er der ingen skade at gøre det.

Dyder I'tikaaf

Det er tilstrækkeligt at vide, at sidde i I'tikaaf i de sidste 10 dage af Ramadanen var den regelmæssige vane af Allahs Budbringer (sallallahu Alaihi Waslam), der som fortalt af Syidah Ai'shah (radiullahu-anha), brugte til at øge og intensivere sin tilbedelse i de sidste ti dage af Ramadanen end nogen andre dage af året. Så handle på denne sunnah er en stor belønning i sig selv, som du efterligner de sidste 10 dage af Ramadanen, som den elskede Allahs Budbringer (Sallallahu Alaihi Waslam) gjorde. Han (Sallallahu Alaihi Waslam) har yderligere instrueret os i at søge Laylatul Qadr, en nat, der er bedre end en 1000 måneder, i de sidste 10 dage af Ramadan, i nogle fortællinger, de ulige nætter. Så en person, der sidder i I'tikaaf, der er hengivet sig til tilbedelse, uanset hvilken nat det er, skal nå belønningen af den nat, inshAllah. De andre dyder ved I'tikaaf er:

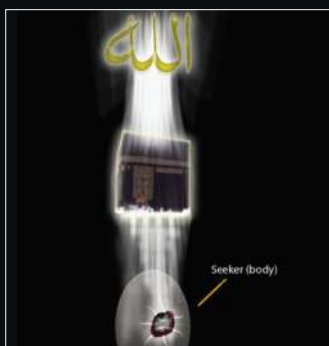
1. En person, der sidder i I'tikaaf i løbet af de sidste 10 dage af Ramadanen vil modtage belønning for at udføre to hajj og to umrah's. (Bayhaqi)
2. En person, der sidder i I'tikaaf med fast overbevisning om, at det er religiøs tilbedelse, og han håber at modtage sine belønninger; alle hans tidligere mindre synder vil blive tilgivet. (Daylami)

Hvordan en søgende skal bruge de sidste 10 dage af Ramadan & hvilke Amaals skal udføres

Åh Allahs tjener, brug de sidste 10 dage til at blive hengivet sig til omvendelse, da måneden næsten er udløbet. Ordineret til de der søger sandhedens for at hjælpe dem med at omvende sig i disse sidste par dage og også takke Vorherre, udføre følgende Amaals og Adhkars:

اللَّهُ اللَّهُ

45 minutter Allah Allah



(Diagram 1)

اللهم يا رب يجاوسينا محمد ابن عبد الله في الجمع بيني وبين سينا محمد ابن عبد الله في الدنيا قبل الآخرة

"O Allah, O Herre, ved status af Vor Mester Muhammad søn af Abdullah, fred være med ham, samle mig og Vores Mester Muhammad søn af Abdullah sammen i denne verden før herefter (død)"

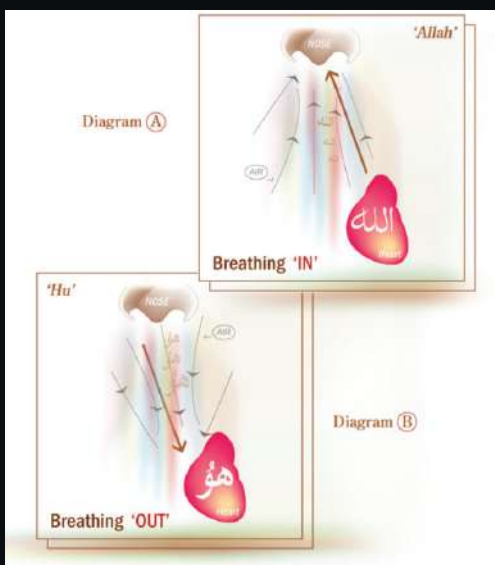
(30 minutter)



(Diagram 2)

الله هو

15 minutter vejrtrækning øvelse - Allah Hu
(Se diagram 3)



(Diagram 3)

يا الله يا رحمن يا رحيم

15 minutter "Ya Allah Ya-Rahman Ya-Raheem" Zikr
(overvej om betydningen af Vorherre)

مراقبه

10 minutters meditation - De søgende bør føle og tro, at de er i overværelse af sin Herre og skal forestille sig at lyset fra Allah rammer deres hjerte.



(Diagram 4)

مناجات

15 minutter Munajaat - søgeren bør bruge deres hjerte og sind til at tale med Vorherre, bede om tilgivelse og vejledning i din rejse i denne verden".

Hvad de søgende bør tænke, når de udfører disse Amaals.

Brug de tre nøgler

1. Allah ser dig
2. Allah hører dig
3. Allah er med dig og føler og tror, at du er i overværelse af Vorherre

Forestil dig, at du sidder foran ka'ba, forestil Allahs navn er indgravet overalt, hvor du ser. Så forestil dig lyset fra navnet rammer dit hjerte, og derefter føl dette lys løbe gennem din krop, kalder navnet "Allah". Så forestil dig dørene eller barmhjertighed (Dørene til Ka'ba) åbner og lysbyger rammer din krop.

De, der har et oprigtigt hjerte og kalder Allah, vil de helt sikkert blive inviteret til at komme ind ad dørene til den elskede profet (Sallallahu Alahi Wasallam) .

Hvad skal disse mennesker gøre, hvis de arbejder eller har familieproblemer og ikke kan deltage i de sidste 10 dage af I'tikaaf i Ramadan

Hvis en person med ægte ønsker, ønsker at gøre de sidste 10 dage af Ramadan i afsondrethed og kan ikke på grund af arbejde eller familiemæssige problemer, bør de ikke fortvivle; Vorherre er giveren af alle gode gerninger. Søgeren bør forsøge at tilbringe så meget af deres tid inde i moskeen eller Khanqah (Zawiyah).

Søgeren bør først forsøge at udføre Amaals, som er blevet givet til dem inde i khanqah (Zawiyah), dette vil fjerne eventuelle distraktioner fra verden. Hvis de stadig ikke kan gøre dette, så skal de koncentrere sig om dhikr "Allah, Allah" og gøre dette dhikr, når de har tid (hvor som helst der er praktisk for personen). Han bør også vedtage og udføre de 15 minutter Munajaat og bruge deres hjerte og kalde Vorherre.

Vorherre har givet skabelsen mange muligheder og måder for at bruge deres tid. Søgeren bør altid forsøge at gøre disse Amaals inde i Khanqah (Zawiyah) og slutte sig til folk i afsondrethed til at udføre deres Amaals. Søgeren bør altid planlægge de sidste 10 dage, for at få dem fri fra arbejde. Shayataan planlægger, og du bør planlægge forud for shaytaan for at blive en succes og sejre i enhver tilbedelse.

General Amaals for Ramadan

1. Vedtage livsstil, profetiske praksis, Sunnah af profeten (Sallallahu Alaihi Wasalam) især metoden til at spise og drikke.
2. Tilbyd Salatut Tawbah (repectance) og Salahtul Shukr (taknemmelighed) hver morgen og aften, for at bede om tilgivelse og takke Vorherre for at give os denne måneds nåde til denne nation.
3. Udfør Salatut Tasbih hver dag efter Zuhr Salah.
4. Prøv at holde alle åndelige faster uanset hvilken niveau du gør.
5. Reciter Koranen mindst i 30 minutter til en time hver dag og overvej dens betydning
6. Du bør recitere Durood 300 gange morgen og aften. Som profet (sallallahu Alahi Wasalam) er den, der havde videregivet bevidstheden til denne nation om denne herlige måned.

For mere information om forløbet af selvrensning (Tareeqah Muhammadiyah) bedes du kontakte os på Muhammadiyah House of Wisdom, 33 Ridling Lane, Hyde, Cheshire SK14 1NP. Tel:0161 351 1975 // [+44] 07780 875 667

www.zawiyah.org / info@zawiyah.org
Discourse & Dhikr every Monday 7:30pm