

I'TIKAAF


Hoe de tijd door te brengen tijdens
de laatste 10 dagen van I'tikaaf



T A R E E Q A H
M U H A M M A D I Y A H

Onder toezicht van

A h m a d D a b b a g h

 facebook.com/ShaykhAhmadDabbagh

 Dutch

Basis Regels Betreffende I'tikaaf

Definitie van I'tikaaf

To remain in the mosque in which congregational prayers are held with the intention of I'tikaf.

Conditions of I'tikaaf

- a. Het verblijven in de moskee waarin het gezamenlijk gebed wordt gehouden met de intentie van I'tikaaf. Voorwaarden van I'tikaaf a. Islam zijn d.w.z. een Moslim zijn
- b. Redelijk d.w.z. een persoon mag niet gek zijn
- c. Taharat (zuiverheid). Vrij zijn van HADASE AKBAR (grote onreinheid) d.w.z. de noodzaak van een bad
- d. Niyyat (intentie)

De intentie voor Sunnah Itikaaf is

"Nawaitu al- sunnatal I' tikaaf lillah aza wa ja"

Diverse uitspraken over I'tikaaf

1. Het is niet noodzakelijk voor iemand om stil te blijven gedurende de periode van I'tikaaf. Het is eerder makrooh (afkeurenswaardig) om dit te doen. Men dient te spreken over goede dingen en zich te onthouden van argumenten en zondige/ vergeefse gesprekken.
2. Het is aanbevolen om tijdens de I'tikaaf, de amaal (daden) te verrichten die in deze folder genoemd worden.
3. Indien men zonder geldige reden de moskee verlaat, zelfs voor een korte tijd, opzettelijk of onopzettelijk, zal de I'tikaaf verbroken worden en zal hij qadha moeten maken d.w.z. het herhalen. Zelfs als men met één voet de moskee verlaat. Hiervoor zou hij slechts één dag qadhaa hoeven te verrichten en de qadhaa kan op elk moment van het jaar worden verricht.
4. Als men van plan is de Sunnat I'tikaaf gedurende de laatste 10 dagen en nachten van Ramadhan in acht te nemen, dient hij voor zonsondergang in de moskee aanwezig te zijn, d.w.z. voordat de 21e nacht van Ramadhan begint bij zonsondergang (maghrib tijd) tot aan het zien van de maan van Eid. Daarna eindigt de I'tikaaf.
5. Indien men fysiek gedwongen wordt de moskee te verlaten tijdens de I'tikaaf dan zal zijn I'tikaaf ongeldig worden verklaard.
6. Indien men de moskee verlaat om een geldige reden maar onderweg door iemand wordt opgehouden of ziek wordt en daardoor vertraging oploopt dan zal zijn I'tikaaf ongeldig worden verklaard.
7. Men mag de moskee alleen verlaten om de volgende geldige redenen:
 - a. Om naar het toilet te gaan om zich te ontlasten
 - b. Om wudhu (wassing) te verrichten wanneer men daar behoefte aan heeft
 - c. Om een wajib ghusl (verplicht bad) te nemen
 - d. Om voedsel te krijgen als er geen lichaam is om het te verschaffen

8. Als de Jumu'ah salah (gebed) niet plaatsvindt in de moskee waarin men I'tikaaf waarneemt, dan mag men die moskee verlaten om de Jumu'ah salah in een andere moskee bij te wonen. Men moet berekenen in hoeveel tijd men die moskee zou kunnen bereiken, de Soennah verrichten en naar de khutbah luisteren. Als men een poosje in die moskee treuzelt, zal er geen schade aan de I'tikkaf worden toegebracht.

9. Als men buiten de grenzen van de moskee wil gaan om een andere reden dan om een geldige reden die in punt 7 hierboven genoemd is, zoals om de mond te wassen, de tanden te poetsen of een onnodige douche/bad te nemen, dan kan dit alleen gedaan worden als de persoon buiten de grens gaat met de intentie om een noodzakelijke handeling te verrichten en hij tegelijkertijd ook de onnodige handeling verricht. Bijvoorbeeld, als een persoon zijn tanden moet poetsen, dan wacht hij tot hij wudhu moet maken of naar het toilet moet gaan en in hetzelfde bezoek poetst hij zijn tanden

10. Het is niet toegestaan om ghysl te verrichten, tenzij de ghysl waajib voor u is. Voor elke andere behoefte, raadpleeg dan een van de geleerden. Als bijvoorbeeld uw lichaamsgeur te ondraaglijk wordt of een persoon heeft een zeer ernstige huiduitslag en heeft grote drang om een douche te nemen, dan kan men, als men voornemen maakt om zich te ontlasten, daarna snel water over zijn lichaam gieten zonder zeep of shampoo te gebruiken, maar zelfs dit moet vermeden worden als men dit kan doen.

11. Als men niet in een staat van wudhu is, en men wenst wudhu te verrichten omwille van het in de staat van wudhu zijn, dan is dit niet toegestaan voor degene die I'tikhaf zit. Echter, als de persoon de intentie heeft om een ibaadah te verrichten die wudhu vereist, b.v. nafl salah of het reciteren van de Koran, dan is er geen kwaad om dit te doen.

Deugden van I'tikaaf

Het is voldoende om te weten dat het zitten van I'tikaaf in de laatste 10 dagen van Ramadhaan de vaste gewoonte was van de Boodschapper van Allah (sallallahu Alaihi Waslam) die, zoals verhaald door Syidah Ai'shah (radiullahu-anha), gewend was om zijn aanbidding in de laatste tien dagen van Ramadhan te verhogen en te intensiveren dan enige andere dagen van het jaar. Dus, handelen naar deze sunnah is een grote beloning op zich, omdat je de laatste 10 dagen van Ramadhan emuleert zoals de geliefde Boodschapper van Allah (Sallallahu Alaihi Waslam) deed. Hij (Sallallahu Alaihi Waslam) heeft ons verder opgedragen om Laylatul Qadr, een nacht die beter is dan 1000 maanden, te zoeken in de laatste 10 dagen van Ramadhan, in sommige vertelling, de oneven nachten. Dus, een persoon die I'tikaaf zit te doen, die zich overgeeft aan aanbidding, ongeacht welke nacht het is, zal de beloningen van die nacht verkrijgen, inshAllah. De andere deugden van I'tikaaf zijn:

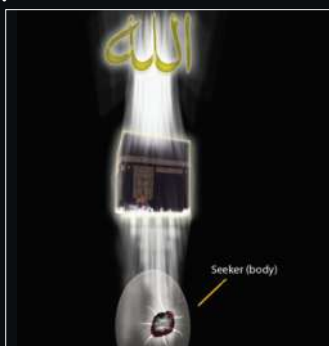
1. Iemand die tijdens de laatste 10 dagen van Ramadhan in I'tikaaf zit, zal de beloning ontvangen van het verrichten van twee hajj's en twee umrah's. (Bayhaqi)
2. Een persoon die in I'tikaaf zit met de vaste overtuiging dat het religieuze aanbidding is en hij hoopt de beloningen ervan te ontvangen; al zijn vroegere kleine zonden zullen worden vergeven. (Daylami)

Hoe een zoeker de laatste 10 dagen van Ramadhan moet gebruiken & Welke Amaals verricht moeten worden

O dienaar van Allah, gebruik de laatste 10 dagen om berouw te tonen, want de maand is bijna voorbij. Voorgeschreven voor de zoekers van de waarheid om hen te helpen berouw te tonen in deze laatste dagen en ook om onze Heer te danken, voer de volgende Amaals en Adhkars uit:

اللَّهُ اللَّهُ

45 minuten Allah Allah



Schema 1

اللهم يا رب يجاؤ سيينا محمد ابن عبد الله في الجمع بيني وبين سيينا محمد ابن عبد الله في الدنيا قبل الآخرة

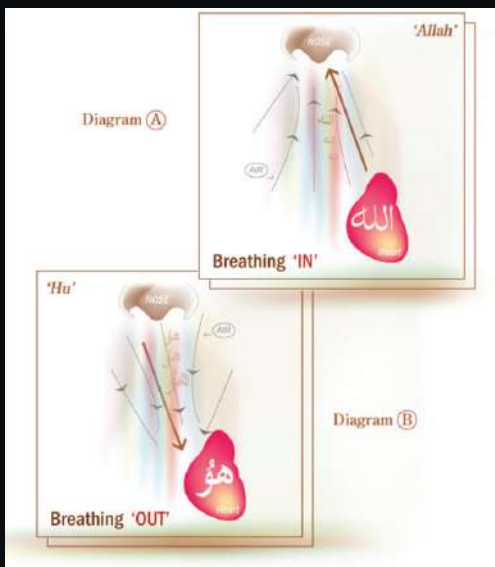
"O Allah, o Heer, bij de status van Onze Meester Muhammad zoon van Abdullah, vrede zij met hem, verzamel mij en Onze Meester Muhammad zoon van Abdullah samen in deze wereld voor het hiernamaals (de dood)" (30 minuten)



Schema 2

الله هو

15 minuten de ademhalingssoefening - Allah Hu
Zie schema 3



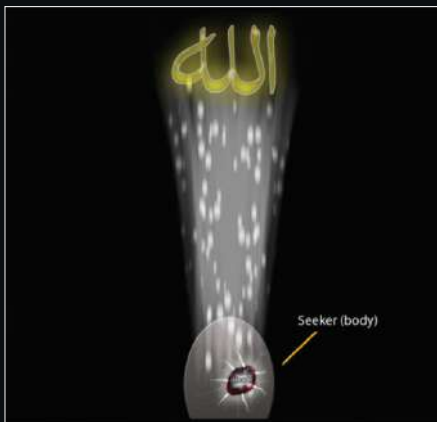
Schema 3

يا الله يا رحمن يا رحيم

15 minuten "Ya Allah Ya- Rahman Ya- Raheem "Zikr
(overdenk de betekenis van onze Heer)

مراقبه

10 minuten meditatie - De zoekers moeten voelen en geloven dat je in de aanwezigheid van je Heer bent en zich voorstellen dat het licht van Allah hun hart treft.



Schema 4

مناجات

15 minuten Munajaat - de zoeker moet zijn hart en geest gebruiken om met onze Heer te praten en om vergiffenis en leiding te vragen op je reis door deze wereld".

Wat de zoekers moeten denken bij het uitvoeren van deze Amaals.

Gebruik de drie sleutels

1. Allah ziet jou
2. Allah hoort je
3. Allah is met je en voel en geloof dat je in de aanwezigheid van onze Heer bent

Stel je voor dat je voor de ka'ba zit, stel je voor dat de naam van Allah gegraveerd is overal waar je kijkt. Stel je dan voor dat het licht van de naam je hart raakt, en voel dan dat dit licht door je lichaam stroomt terwijl je de naam van "Allah" roept. Stel je dan voor dat de deuren van barmhartigheid (de deuren van de Ka'ba) opengaan en een regen van licht over je lichaam valt.

Degenen die een oprecht hart hebben en Allah aanroepen, zij zullen zeker uitgenodigd worden om de deuren van de geliefde Profeet (Sallallahu Alahi Wasallam) binnen te gaan.

Wat moeten deze mensen doen als zij werken of gezinsproblemen hebben en niet kunnen deelnemen aan de laatste 10 dagen van I'tikaaf in Ramadhan.

Als iemand met een oprecht verlangen, de laatste 10 dagen van Ramadhan in afzondering wil doen en dat niet kan vanwege werk of gezinsproblemen, dan moet hij niet wanhopen; onze Heer is de gever van alle goede daden. De zoeker moet proberen een groot deel van zijn tijd in de moskee of Khanqah (Zawiyah) door te brengen.

De zoeker moet in de eerste plaats proberen om de Amaals te verrichten die hem in de khanqah (Zawiyah) zijn gegeven, dit zal alle afleiding van de wereld elimineren. Als hij dit nog steeds niet kan doen, dan moet hij zich concentreren op de dhikr "Allah, Allah" en deze dhikr doen wanneer hij de tijd heeft (Overall waar het de persoon uitkomt). Hij zou ook de 15 minuten Munajaat moeten aannemen en uitvoeren en zijn hart gebruiken en onze Heer aanroepen.

Onze Heer heeft de schepping vele mogelijkheden en manieren gegeven om hun tijd te gebruiken. De zoeker moet altijd proberen om deze Amaals binnen de Khanqah (Zawiyah) te verrichten en zich bij de mensen in afzondering te voegen om hun Amaals te verrichten.

De zoeker moet deze laatste 10 dagen altijd plannen, om ze vrij te krijgen van werk. Shayataan plant en je moet shaytaan voor zijn, om succesvol te worden en overwinningen te behalen in elke aanbedding.

Algemene mededelingen voor Ramdhan

1. Neem de levensstijl, de Profetische Praktijken, de Soennah van Profeet (Sallallahu Alaihi Wasalam) over met name de methode van eten en drinken.
2. Bied elke Ochtend en Avond Salatut Tawbah (eerbied) en Salahtul Shukr (dankbaarheid) aan, om vergeving te vragen en om onze Heer te danken voor het geven van deze maand van genade aan deze natie.
3. Verricht Salatut Tasbih elke dag na Zuhr Salah.
4. Probeer alle geestelijke vasten te houden, op welk niveau u dat ook doet.
5. Reciteer de Koran elke dag minstens 30 minuten tot een uur en overdenk de betekenis ervan
6. Reciteer de Durood 300 keer 's morgens en 's avonds. De Profeet (sallallahu Alahi Wasalam) is degene die aan dit volk het bewustzijn van deze glorieuze maand heeft overgebracht.

Voor meer informatie over de cursus van Zelfzuivering (Tareeqah Muhammadiyah) kunt u contact met ons opnemen op Muhammadiyah House of Wisdom, 33 Ridling Lane, Hyde, Cheshire SK14 1NP. Tel:0161 351 1975 // [+44] 07780 875 667

www.zawiyah.org / info@zawiyah.org