

# I'TIKAAF

Cómo pasar el tiempo durante los  
últimos 10 días del I'tikaaf



T A R E E Q A H  
M U H A M M A D I Y A H

Bajo la supervisión de

A h m a d D a b b a g h

 [facebook.com/ShaykhAhmadDabbagh](https://facebook.com/ShaykhAhmadDabbagh)



Spanish

# Reglas básicas sobre el i'tikaaf

## Definición de I'tikaaf

Permanecer en la mezquita en la que se celebran las oraciones en congregación con la intención de realizar el I'tikaaf.

## Condiciones del I'tikaaf

- a. Islaim es decir ser musulmán/musulmana
- b. Cuerdo, es decir, una persona no debería estar enojada
- c. Taharat (pureza). Estar libre de HADASE AKBAR (impureza mayor), es decir, la necesidad de baño
- d. Niyyat (Intención)

La intención para el I'tikaaf de la Sunnah es:

*"Nawaitu al- sunnatal I' tikaaf lillah aza wa jal"*

## Varias sentencias sobre I'tikaaf

1. No es necesario que uno permanezca quieto durante el período del I'tikaaf. Por el contrario, es makrooh . 1. (desagradable) hacerlo. Uno debe hablar de cosas buenas y abstenerse de discusiones y conversaciones pecaminosas/ fútiles.
2. Se recomienda durante el I'tikaaf, realizar las amaal (acciones) mencionadas en este folleto.
3. Si sin una razón válida uno sale de la mezquita, aunque sea por un rato, intencionalmente o no, el I'tikaaf se romperá y tendrá que hacer qadha es decir, repetirlo. Incluso si un pie dejó la mezquita. Para ello sólo tendría que hacer la qadhaa de un día y la qadhaa se puede hacer en cualquier momento del año.
4. Si uno tiene la intención de observar el Sunnat I'tikaaf durante los últimos 10 días y noches de Ramadán, debe estar presente en la mezquita antes de la puesta del sol, es decir, antes de que la 21ª noche de Ramadán comience a la puesta del sol (hora del maghrib) hasta el avistamiento de la luna del Eid. A partir de entonces el I'tikaaf termina.
5. Si uno es forzado físicamente a salir de la mezquita durante el I'tikaaf entonces su I'tikaaf será invalidado.
6. Si uno sale de la mezquita por una razón válida pero en el camino es detenido por alguien o se enferma y como resultado se retrasa, entonces su I'tikaaf será invalidado.
7. Sólo se puede salir de la mezquita por las siguientes razones válidas
  - a. Para ir al baño a hacer sus necesidades
  - b. Para hacer la wudú (ablución) cuando uno lo necesite
  - c. Hacer el ghusl wajib (baño obligatorio)
  - d. Conseguir comida si no hay un cuerpo que la proporcione

8. Si la salah del Yumu'ah (oración) no tiene lugar en la mezquita donde uno está observando el I'tikaaf, entonces uno puede dejar esa mezquita para asistir a la salah del Yumu'ah en otra mezquita. Se debe calcular el tiempo en el que se puede llegar a esa mezquita, realizar la Sunnah y escuchar el khutbah. Si uno se retrasa un tiempo en esa mezquita, no se causará ningún daño al I'tikaaf.

9. Si uno quiere salir de los límites de la mezquita por cualquier razón que no sea una razón válida mencionada en el punto 7 anterior, como por ejemplo para lavarse la boca, cepillarse los dientes o darse una ducha/baño innecesario, entonces esto sólo puede hacerse cuando la persona sale de los límites con la intención de realizar una acción necesaria y al mismo tiempo hace la acción innecesaria también. Por ejemplo, si una persona necesita cepillarse los dientes, entonces espera hasta que necesita hacer la wudú o necesita ir al baño y en la misma visita, se cepilla los dientes.

10. No está permitido realizar el ghusl a menos que el ghusl sea waajib para usted. Para cualquier otra necesidad, consulte a uno de los eruditos. Si, por ejemplo, su olor corporal se vuelve demasiado insoportable o una persona tiene un sarpullido muy severo y tiene gran necesidad de ducharse, entonces si uno hace la intención de aliviarse, después, puede verter rápidamente agua sobre su cuerpo sin usar ningún jabón o champú, pero incluso esto debe evitarse si uno puede hacerlo.

11. Si uno no está en un estado de wudhu y desea hacer wudhu por el hecho de estar en el estado de wudhu, entonces esto no está permitido para la persona que está sentada en I'tikhaf. Sin embargo, si la persona tiene la intención de hacer cualquier ibaadah que requiera wudhu, por ejemplo, nafl salah o la recitación del Corán, no hay ningún daño en hacerlo.

## Virtudes del I'tikaaf

Es suficiente saber que realizar el I'tikaaf en los últimos 10 días de Ramadhan era el hábito regular del Mensajero de Allah (sallallahu Alaihi Waslam) quien, según lo narrado por Syidah Ai'shah (radiullahu-anha), solía aumentar e intensificar su adoración en los últimos diez días de Ramadhan que en cualquier otro día del año. Por lo tanto, actuar según esta sunnah es una gran recompensa en sí misma, ya que estás emulando los últimos 10 días de Ramadán como lo hizo el amado Mensajero de Allah (Sallallahu Alaihi Waslam). Él (Sallallahu Alaihi Waslam) nos ha instruido además a buscar Laylatul Qadr, una noche que es mejor que 1000 meses, en los últimos 10 días de Ramadhan, en alguna narración, las noches impares. Por lo tanto, una persona que realiza el I'tikaaf, que se entrega a la adoración, independientemente de la noche que sea, obtendrá las recompensas de esa noche, inshAllah. Las otras virtudes del I'tikaaf son:

1. Una persona que se sienta en el I'tikaaf durante los últimos 10 días de Ramadán recibirá la recompensa de realizar dos hajj y dos umrah. (Bayhaqi)
2. Una persona que se sienta en el I'tikaaf con la firme convicción de que es un culto religioso y espera recibir sus recompensas; todos sus pecados menores pasados serán perdonados. (Daylami)

## Cómo un buscador debe utilizar los últimos 10 días de Ramadán y qué Amaals debe realizar

Oh, siervo de Allah, utiliza los últimos 10 días para ser indulgente con el arrepentimiento, ya que el mes está a punto de terminar. Prescrito para los buscadores de la verdad para ayudarles a arrepentirse en estos últimos días y también para agradecer a nuestro Señor, realiza los siguientes Amaals y Adh-kars:

الله الله

45 minutos Allah Allah

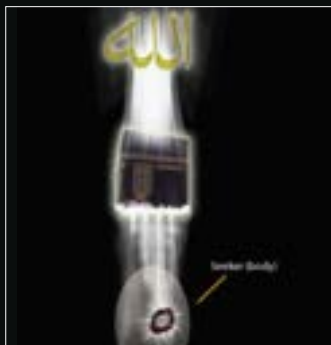


Diagrama 1

اللهم يا رب يجاوسينا محمد ابن عبد الله في الجمع بيني وبين سينا محمد ابن عبد الله في الدنيا قبل الآخرة

"Oh Alá, oh Señor, por la condición de Nuestro Maestro Muhammad hijo de Abdullah, la paz sea con él, reúne a mí y a Nuestro Maestro Muhammad hijo de Abdullah en este mundo antes del más allá (la muerte)" (30 minutos)

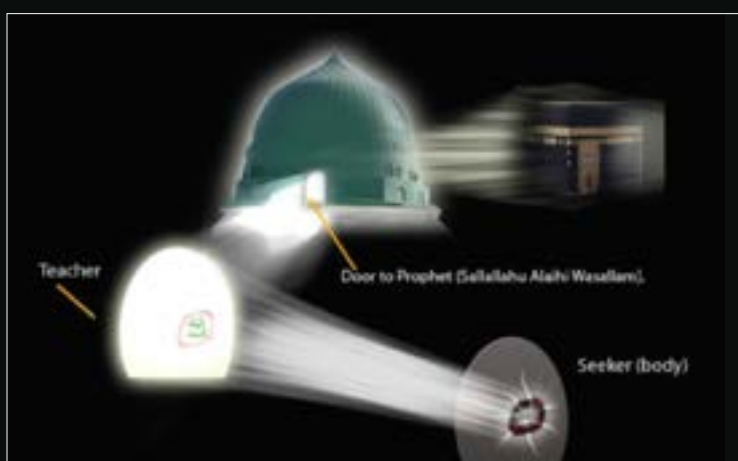


Diagrama 2

الله هو

15 minutos el ejercicio de respiración - Allah Hu  
(Ver Diagrama 3)

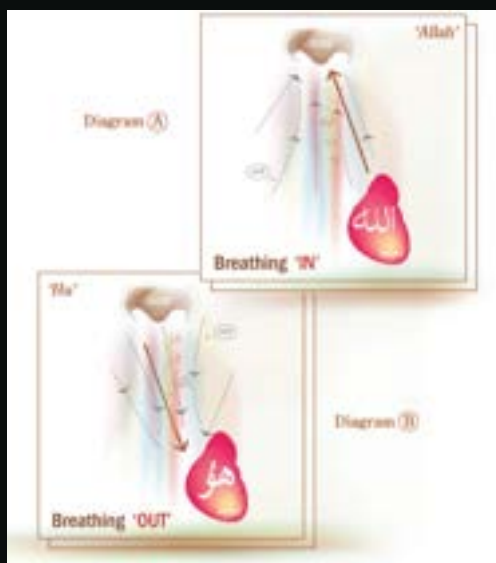


Diagrama 3

## يا الله يا رحمن يا رحيم

15 minutos "Ya Allah Ya- Rahman Ya- Raheem" Zikr  
(reflexionar sobre el significado de nuestro Señor)

## مراقبه

10 minutos de meditación - Los buscadores deben sentir y creer que están en la presencia de su Señor e imaginar que la luz de Alá está golpeando su corazón.



Esquema 4

## مناجات

15 minutos de Munajaat - el buscador debe usar su corazón y su mente para hablar con nuestro Señor pidiéndole perdón y guía en su viaje por este mundo".

Lo que los buscadores deben pensar al realizar estos Amaals.

Utilizar las tres claves:

1. Alá te está viendo
2. Alá te está escuchando
3. Alá está contigo y siente y cree que estás en la presencia de nuestro Señor

Imagina que estás sentado frente a la ka'ba, imagina que el nombre de Alá está grabado por todas partes. Luego imagina que la luz del nombre está golpeando tu corazón, y luego siente que esta luz está corriendo por tu cuerpo llamando el nombre de "Alá". Entonces imagina que las puertas de la misericordia (las puertas de la Ka'ba) se abren y que una lluvia de luz golpea tu cuerpo.

Aquellos que tienen un corazón sincero y llaman a Alá, seguramente serán invitados a entrar en las puertas del amado Profeta (Sallallahu Alahi Wasallam).

## Qué deben hacer aquellas personas que están trabajando o tienen problemas familiares y no pueden participar en los últimos 10 días de I'tikaaf en Ramadhan?

Si una persona con verdadera voluntad, desea hacer los últimos 10 días de Ramadhan en reclusión y no puede debido a problemas laborales o familiares, no debe desesperar; nuestro Señor es el dador de todas las buenas Acciones. El buscador debe tratar de pasar la mayor parte de su tiempo dentro de la mezquita o Khanqah (Zawiyah).

El buscador debe, en primer lugar, tratar de realizar los Amaals que se le han dado dentro de la khanqah (Zawiyah), esto eliminará cualquier distracción del mundo. Si todavía no puede hacer esto, entonces debe concentrarse en el dhikr "Allah, Allah" y hacer este dhikr cuando tenga tiempo (en cualquier lugar conveniente para la persona). También debe adoptar y realizar los 15 minutos de Munajaat y usar su corazón y llamar a nuestro Señor.

Nuestro Señor ha dado a la creación muchas opciones y formas para utilizar su tiempo. El buscador siempre debe tratar de hacer estos Amaals dentro de la Khanqah (Zawiyah) y unirse a la gente en reclusión para realizar sus Amaals.

El buscador siempre debe planear estos últimos 10 días, para que se libere del trabajo. Shayataan planea y tú debes planear antes que shaytaan para tener éxito y victorias en cualquier adoración.

## Amaals generales para el Ramdhan

1. Adoptar el estilo de vida, las prácticas proféticas, la Sunnah del Profeta (Sallallahu Alaihi Wasalam) especialmente el método de comer y beber.
2. Ofrecer Salatul Tawbah (respeto) y Salahtul Shukr (agradecimiento) cada mañana y tarde, para pedir perdón y agradecer a nuestro Señor por darnos este mes de misericordia a esta nación.
3. Realizar el Salatul Tasbih todos los días después del Salah del Zuhr.
4. Intenta mantener todos los ayunos espirituales sea cual sea el nivel en el que lo hagas.
5. Recitar el Corán al menos de 30 minutos a una hora cada día y reflexionar sobre su significado.
6. Debes recitar el Durood 300 veces por la mañana y por la noche. Como el Profeta (sallallahu Alahi Wasalam) es el que había transmitido a esta nación la conciencia de este glorioso mes.

Para obtener más información sobre el curso de autopurificación (Tareeqah Muhammadiyah), póngase en contacto con nosotros en Muhammadiyah House of Wisdom, 33 Ridling Lane, Hyde, Cheshire SK14 1NP.

[www.zawiyah.org](http://www.zawiyah.org) / [info@zawiyah.org](mailto:info@zawiyah.org)